

新界東醫院聯網 骨科及家庭醫學協作服務模式

New Territories East Cluster
Collaborative O&T and Family Medicine Service Model

28 Aug 2019

骨科問題在香港很普遍

◆ 膝關節退化 (Osteoarthritis of Knee)

◆ 「大於 60歲的中國人當中, 15%的女性和6%的男性有膝關節退化的症狀」
(資料來源: Zhang 2001)

◆ 腰背疼痛 (Low Back Pain)

◆ 「在香港, 21%成年人在一年內至少經歷過一次腰背疼痛」(資料來源: Lau 1995)

◆ 頸部疼痛 (Neck Pain)

◆ 「根據電話調查, 過去一年的患病率為64.6%」(資料來源: Chiu 2010)

◆ 彈弓指 (Trigger Finger)

◆ 腕管綜合症 (Carpal Tunnel Syndrome)

◆ 網球肘 (Tennis Elbow)

慢性關節疼痛如何影響我們？

身體-心理-社會模型 (Bio-psycho-social model)

身體上 (Biologically)

- 痛楚 (pain)
- 功能障礙 (disability)

心理上 (Psychologically)

- 抑鬱 (depression)
- 焦慮 (anxiety)

社會上 (Socially)

- 工作 (work)
- 經濟 (finance)
- 人際關係 (relationship)

骨科問題的治療

◆非手術式治療 (Conservative Treatment) :

大多個案適用

- 病人對疾病理解 (patient understanding)
- 藥物治療 (medication)
- 學習良好的姿勢 (proper posture)
- 正確的運動 (exercises)
- 採用輔助設備 (assistive device)
- 進行家居改善工程 (home modification)

◆手術式治療 (Surgery) :

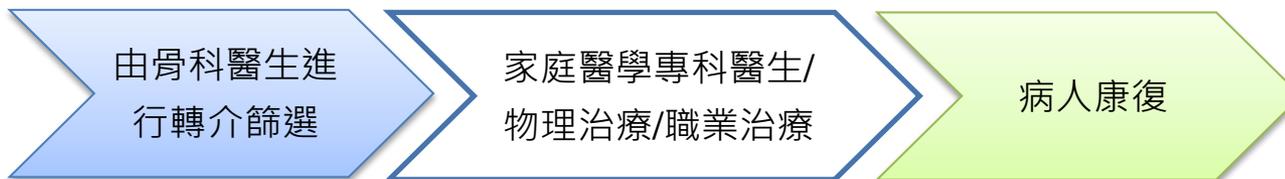
複雜的個案

服務模式提升

骨科專科服務模式 O&T SOPC Service Model



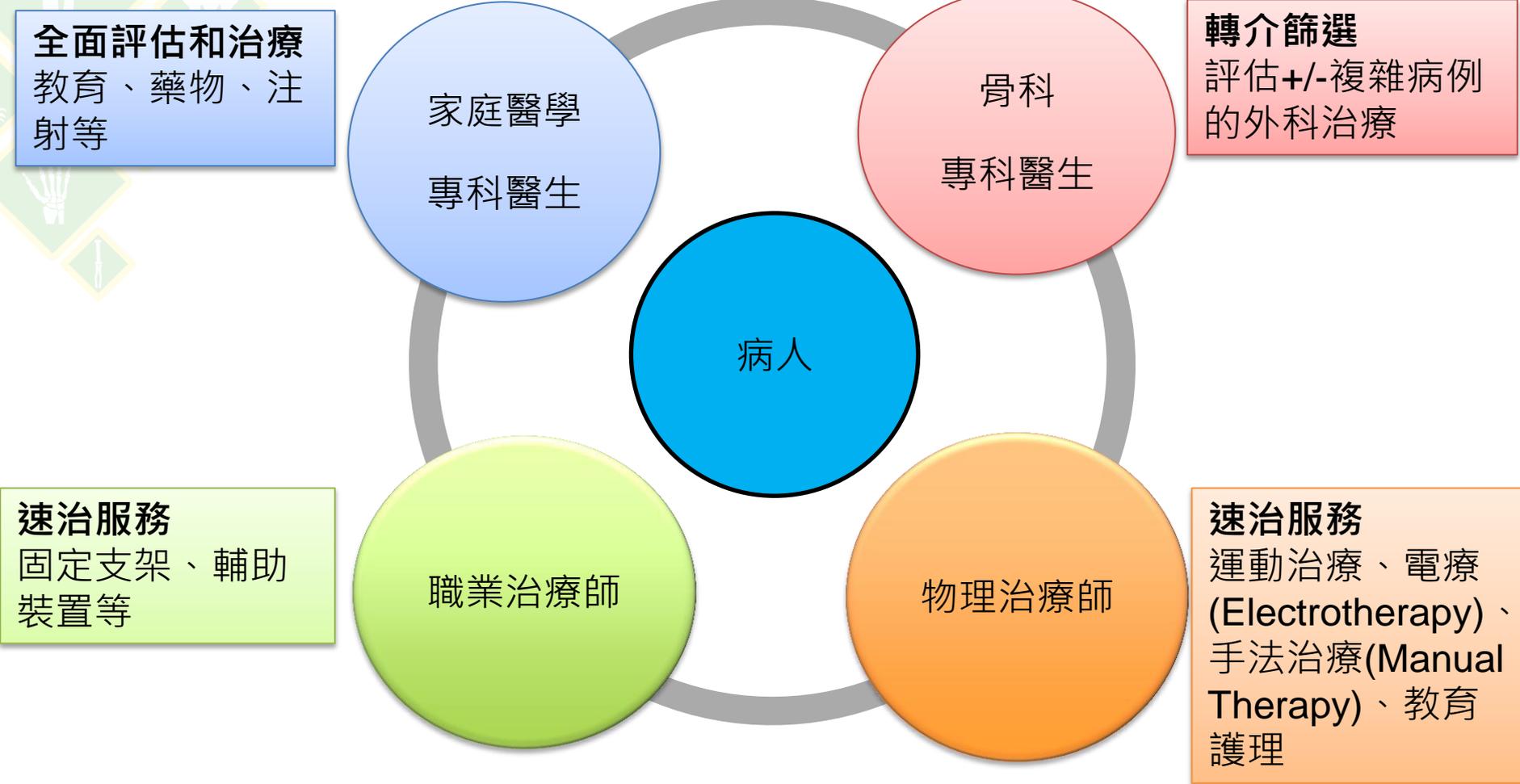
骨科及家庭醫學協作服務模式 Collaborative O&T and Family Medicine Service Model



計劃目標

讓處於病症不同階段的病人
均能較早接受相應的治療

跨專業團隊合作



服務流程

新症轉介:

來自：急症室、專科門診、普通科門診、病房、私家醫生等

骨科專科醫生

篩選個案

分流到家庭醫學專科門診

納入條件：

- 膝蓋疼痛
- 背痛
- 彈弓指
- 肩部疼痛
- 頸部疼痛

排除條件：

- 受傷和工傷病例
- 懷疑患有嚴重的病理問題
- 明顯需要手術治療

家庭醫學專科醫生 +
專職醫療支援 (速治服務)

康復

先導計劃2017年9月於
威爾斯親王醫院李嘉誠專科門診開始

家庭醫學專科診治

- ◆ 進行診斷並評估嚴重程度
 - ◆ 詳細病歷
 - ◆ 身體檢查
 - ◆ 抽血, X光等檢查



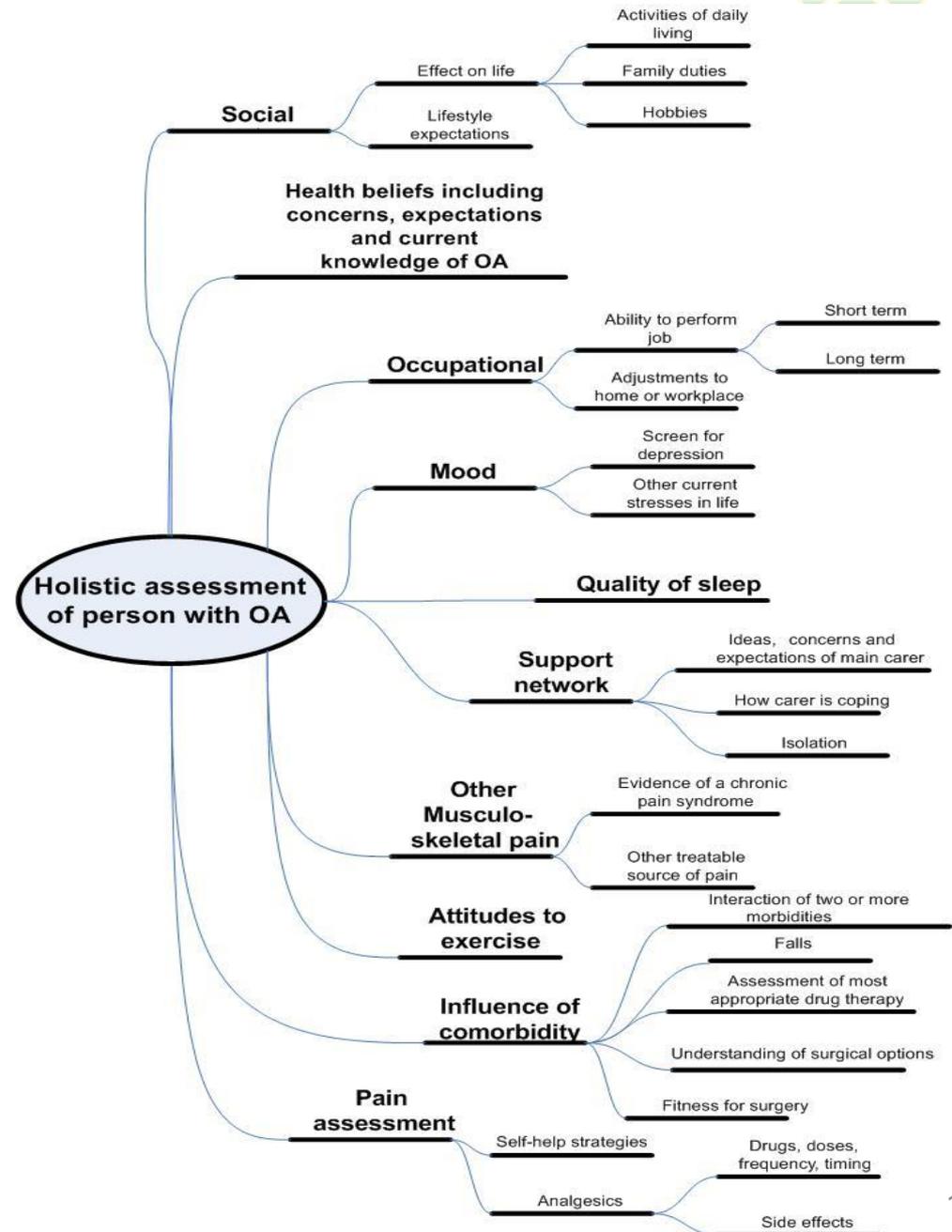
全面評估及治療

◆ 治療方案

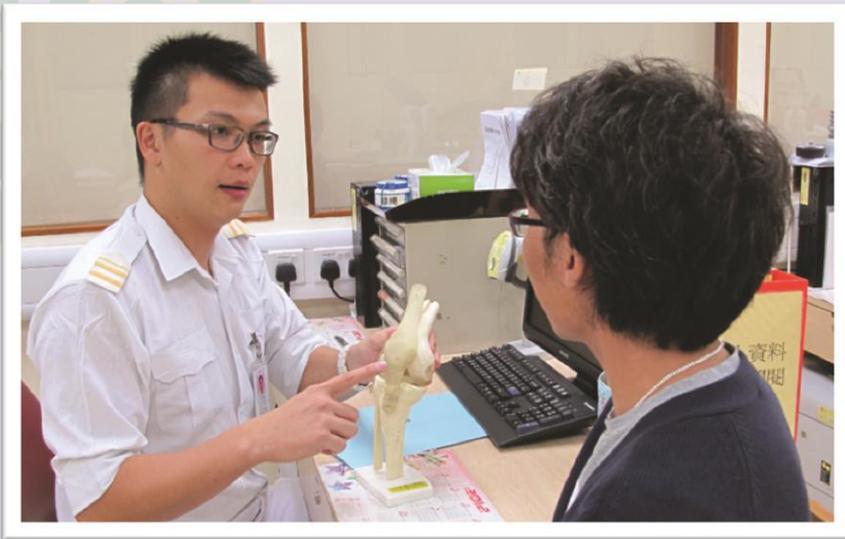
- ◆ 教育和建議
- ◆ 藥物治療
- ◆ 藥物注射
- ◆ 轉介



NICE 2014 : Clinical Guidelines –
Osteoarthritis : care and management



物理治療 Physiotherapy

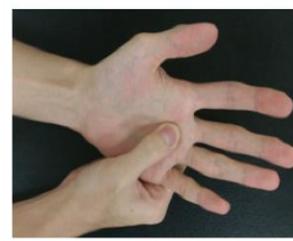


按個別病情分流及

提早提供物理治療服務

- → 減低病情轉為慢性

加強治療方針 (例:彈弓手)



Exercise 運動治療



Laser 激光



Ultrasound (超聲波)



Shockwave (衝擊波)



Magnetic (磁療)

物理治療 Physiotherapy



針對長期膝痛患者提供
結合運動及自理能力的治療法
Integrative programme of exercise and
self management for knee pain patients



將患腰痛病人分流
配以合適的治療法
Stratified back care programme
for back pain patients

職業治療 Occupational Therapy

Patient Education (病人教育)



Splintage (復康支架)

Carpal Tunnel Syndrome
(腕管綜合症)



deQuervain's Disease
(拇指腱鞘炎)



Lumbar Corset (腰封)



Tennis Elbow (網球手)



職業治療 Occupational Therapy

Functional Training (功能訓練)



Assistive Devices (輔助工具)



骨科 Orthopaedics



威爾斯親王醫院 骨科及家庭醫學協作服務模式 服務人數及人次

2017年9月 - 2019年6月

服務	人數	到診人次
病人接受家庭醫學專科治療	3,456	7,145
病人接受物理治療服務	1,844	8,982
病人接受職業治療服務	811	4,216

威爾斯親王醫院骨科專科門診輪候時間 (穩定新症)

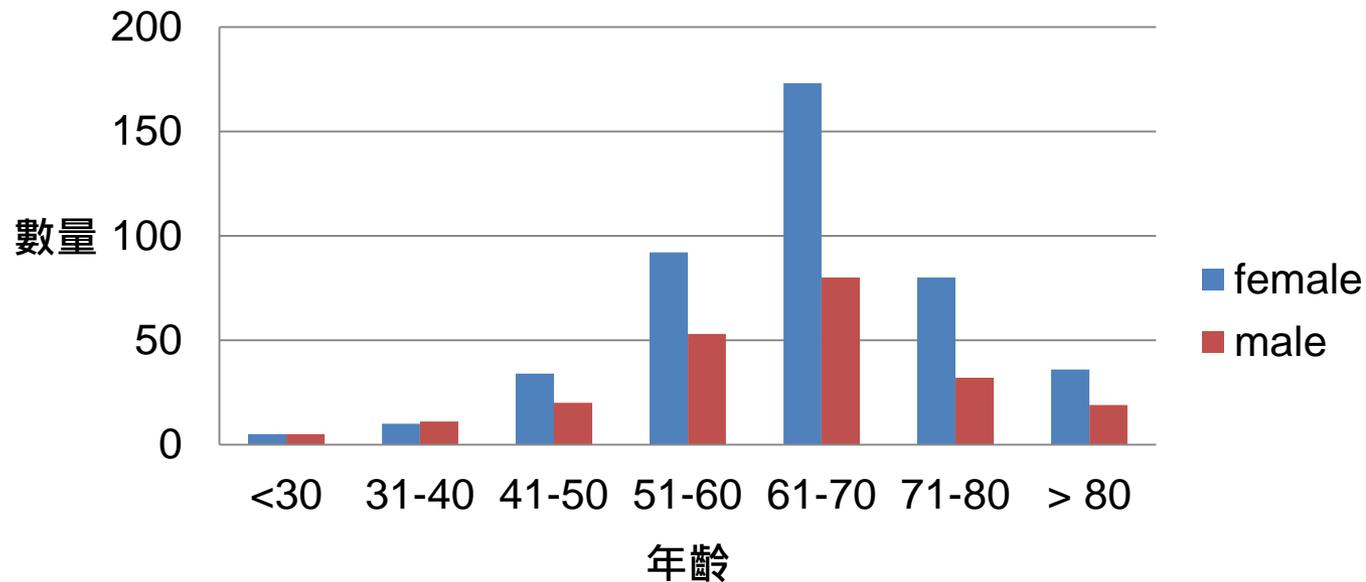


先導計劃於
2017年9月開始

臨床成效分析

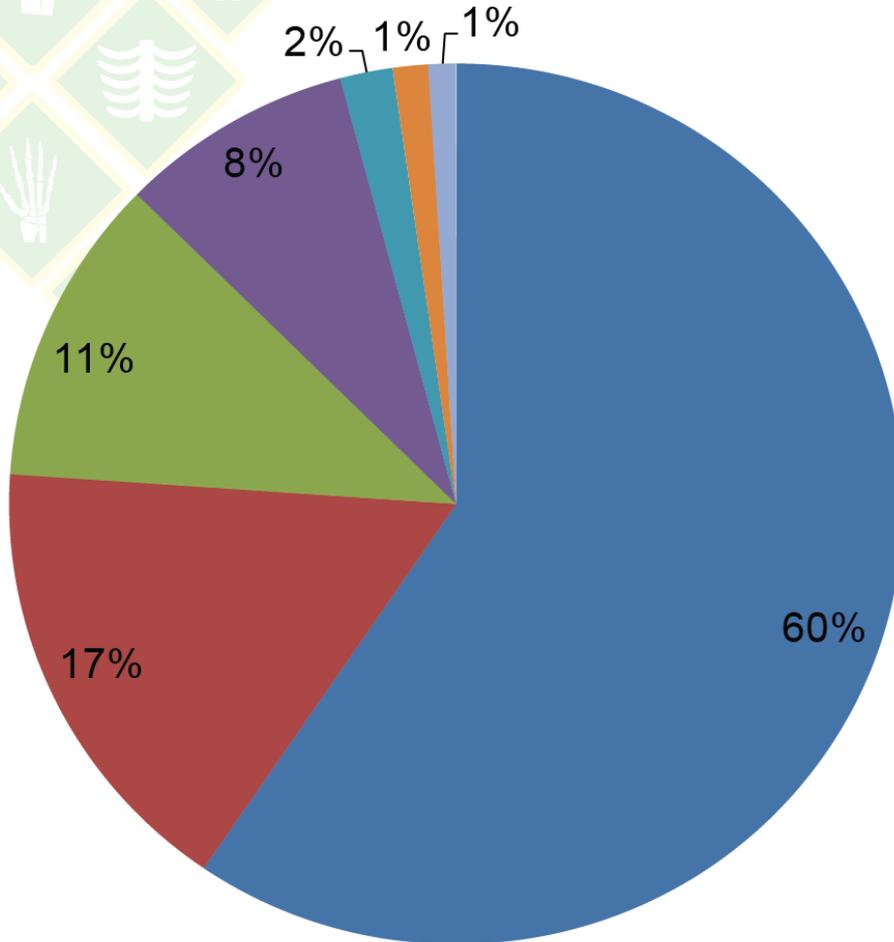
- ◆ 分析個案總數：650
- ◆ 納入條件：2018年1月至3月期間首次就診的病人

年齡和性別分佈



女性與男性的比例：1.9比1
平均年齡：63.4

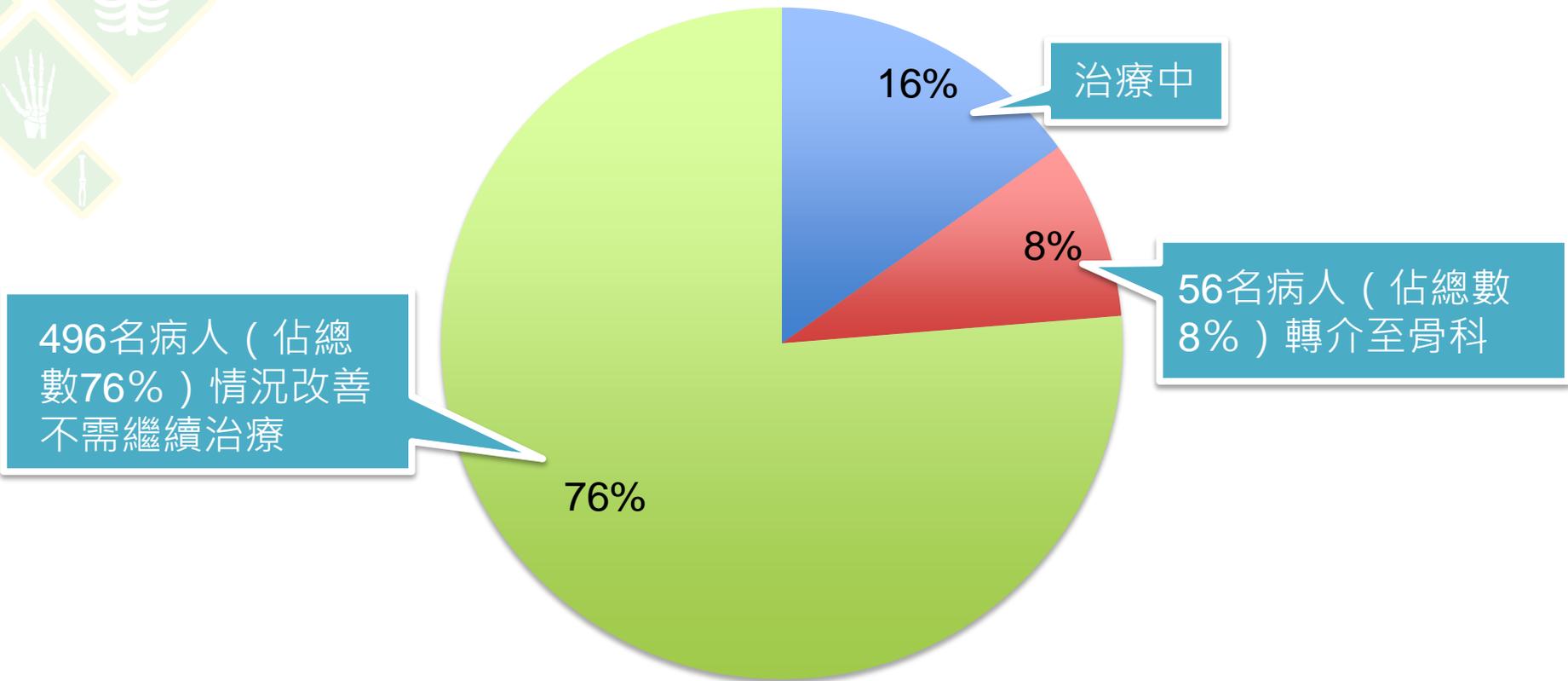
病症種類



- Knee problem (OA knee 膝關節退化 etc)
- Back problem (spinal spondylosis 腰椎退化, spinal stenosis 椎間狹窄 etc)
- Upper Limb problems (Trigger finger 彈弓手, Tennis elbow 網球肘 etc)
- Neck problem (cervical spondylosis 頸椎退化 etc)
- Foot and ankle problem
- Shoulder problem (Frozen shoulder 肩周炎 etc)
- Others

臨床成效

- ◆ 病者跟進一年後分析
- ◆ 患者對計劃感到滿意



展望將來

新界東醫院聯網19/20年度計劃

- ◆ 骨科及家庭醫學協作服務模式效果顯著
- ◆ 由2019年10月開始，該模式將延伸至北區醫院
- ◆ 跨專業協作：骨科、家庭醫學、物理治療、職業治療

預計每年可增加的服務量	
家庭醫學	4,000 服務人次
物理治療	3,600 服務人次
職業治療	1,800 服務人次



完

References

- Chiu TT et al. Neck Pain in Hong Kong: A Telephone Survey on Prevalence, Consequences, and Risk Groups. *Spine* 2006; 31: 540-544
- Hoaglund FT, Yau AC, Wong WL. Osteoarthritis of the hip and other joints in southern Chinese in Hong Kong. *J Bone Joint Surg Am* 1973;55:545-557.
- Lau EM, Egger P, Coggon D, Cooper C, Valenti L, O'Connell D. Low back pain in Hong Kong: prevalence and characteristics compared with Britain. *J Epidemiol Community Health*. 1995;49(5):492–494
- Zhang Y, Xu L, Nevitt MC, et al. Comparison of the prevalence of knee osteoarthritis between the elderly Chinese population in Beijing and whites in the United States: The Beijing Osteoarthritis Study. *Arthritis Rheum* 2001;44:2065-71.